





## Nouvelles conditions cadres

Dès le 6 juin 2020, les entraînements sont à nouveau autorisés dans tous les sports, sous réserve du respect des concepts de protection propres à chaque club. Pour les activités sportives nécessitant un contact physique étroit et constant, l'entraînement doit être organisé de telle sorte qu'il se déroule exclusivement par groupes fixes et avec une liste de présence. On parle de contact étroit lorsque des personnes restent longtemps (plus de 15 minutes), ou de manière répétée, à une distance de moins de deux mètres les unes des autres, sans mesure de protection.

Les cinq principes suivants doivent être respectés lors des entraînements :

### 1. Pas de symptôme à l'entraînement

Les personnes présentant des symptômes de maladie ne sont PAS autorisées à participer aux entraînements. Elles doivent rester à la maison, voire être isolées, et contacter leur médecin.

### 2. Garder ses distances

Lors du trajet aller, de l'arrivée dans l'installation sportive, dans les vestiaires, lors des discussions, lors de la douche, après l'entraînement et lors du trajet retour – dans ces situations ou d'autres similaires, gardez encore vos distances avec les autres personnes et renoncez aux poignées de main ou « high five ». Les contacts corporels sont seulement à nouveau autorisés, dans tous les sports, au moment de l'entraînement à proprement parler. L'entraînement doit se dérouler dans un espace d'au moins 10 m<sup>2</sup> par personne, ce qui signifie qu'un **maximum de personnes 12** peut participer à nos entraînements (dojo = 125 m<sup>2</sup>). **Les élèves devront s'inscrire sur WhatsApp ou par un lien doodle pour participer aux cours. Les élèves devront rester dans le même cours et ne pas changer durant toute la durée du concept de protection.**

### 3. Se laver soigneusement les mains

Le fait de se laver les mains joue un rôle clé en matière d'hygiène. Il est donc important de se laver les mains avec du savon, avant et après l'entraînement, pour se protéger soi-même et son entourage. Du gel hydro alcoolique sera disponible à l'entrée.

### 4. Etablir des listes de présence

Sur demande, les contacts étroits doivent pouvoir être attestés aux autorités sanitaires pendant 14 jours. Afin de simplifier le traçage des personnes, le club tient des listes de présence pour tous les entraînements. La personne responsable de l'entraînement est chargée de tenir une liste exhaustive et exacte ainsi que de la remettre à la personne responsable du plan coronavirus (voir point 5). Le club est libre de décider de la forme sous laquelle il souhaite tenir ces listes (par exemple : doodle, application, Excel, etc.).

### 5. Désigner une personne responsable au sein du club

Chaque organisation qui prévoit de reprendre les entraînements doit nommer un(e) responsable du plan coronavirus. Cette personne est chargée de veiller à ce que les règlements soient respectés. Dans notre club, il s'agit de **Mario Gheza**. Si vous avez des questions, veuillez le/la contacter directement (**Tél. +41 79 416 25 38 ou mgheza@kcaigle.ch**).

### 6. Prescriptions spécifiques

- Chaque élève vient s'entraîner avec sa propre gourde d'eau. L'accès aux toilettes est limité au strict nécessaire.
- Les vestiaires seront fermés. Les élèves viendront au dojo en kimono.
- Les parents resteront dehors en respectant les distances réglementaires.
- **Les cours enfants se termineront à 18h45 et les cours adultes débiteront à 19h00.**

Aigle, le 3 juin 2020

Au nom du Comité du Club Karaté Club Aigle:  
Mario Gheza