

Philippe Corneloup, un expert français de karaté de passage à Aigle



Le Karaté-Club d'Aigle a accueilli un maître français du karaté, Philippe Corneloup (6e dan), venu exceptionnellement à Aigle pour un stage de karaté le 28 avril au dojo du KC Aigle à la salle de gym de Mon-Séjour, au Collège Sainte-Clotilde.

Une opportunité unique pour les pratiquants du KC Aigle et d'autres clubs de la région qui ont eu l'opportunité de recevoir un enseignement et des conseils pratiques d'un «homme de bien», qui conçoit le karaté comme un sport, mais surtout comme un état d'esprit tendu vers le développement et le dépassement de soi aux niveaux individuel et collectif.

Présentation d'un champion

Philippe Corneloup est élève depuis trente ans de Bernard Bilicki, un des meilleurs experts français du karaté. Il a débuté ce sport à l'âge de dix ans. «Au départ, j'étais asthmatique et tous les sports d'équipe m'étaient interdits. Avec l'évolution et en grandissant dans le milieu du karaté, j'ai pallié ce problème», explique-t-il. A l'instar de son maître, Corneloup, ancien compétiteur, entraîneur et enseignant, ne cesse de s'approfondir et transmet ses valeurs et sa rigueur, tendue sur le fil de l'exigence personnelle et de la modestie. Il a atteint le sommet de son art,

étant ceinture noire 6e dan en karaté shotokan (traditionnel), et s'est spécialisé en karaté-jitsu, un karaté d'autodéfense, issu des méthodes de combat des samouraïs. C'est cette grande tradition de combat et de maîtrise de soi issue du Japon que Corneloup transmet à son échelle à ses nombreux élèves enfants et adultes et à de nombreux compétiteurs en France.

Lors de sa venue à Aigle il a mis l'accent sur l'approche de karaté-jitsu ou karaté self défense, qui se caractérise par un ensemble de mouvements spécifiques. C'est une pratique de défense personnelle. «Là on rentre dans des mouvements de cercle, circulaires ou spiraliqes. Le karaté-jitsu, c'est la simplicité, c'est aller au plus simple, au pragmatique. Pour revenir à l'essentiel, il faut aussi travailler sur l'émotion, lâcher le corps pour pouvoir redynamiser une action positive et non pas subite, mais une action spontanée», explique Philippe Corneloup.

Après Philippe Corneloup une sommité du karaté américain, Sensei Tom Muzila, une pointure du karaté qui a été body-guard pour des célébrités hollywoodiennes, viendra faire un stage les samedis 16 et 17 juin prochain mais cette fois-ci au karaté-Club de Bex.

Texte: Z. Gallarotti et A. Nour

Edgar Althaus sacré seigneur de l'anneau 2012

La saison sur piste pour les abonnés s'est terminée le lundi 30 avril dernier. Et, pour la troisième année consécutive, le CMC avait mis en place le concours du «Seigneur de l'anneau» consistant pour les membres à réaliser le plus long parcours sur la piste.

Edgar Althaus, qui fêtera ses 70 ans en 2013, a remporté l'édition 2011-2012 du concours avec un total cumulé de 6770.54 km parcourus sur les sept mois de la saison. Et dire qu'Edgar Althaus,

il y a quelques années, disait facilement qu'il ne monterait pas sur une piste! Il est suivi au classement par Philippe Simon, avec 4500 km et Jean-Pierre Lovis avec 4254 km. Philippe avait d'ailleurs durant plusieurs mois tenu la tête du classement.

Les dix-huit participants au concours ont parcouru un total cumulé de 43 705 km, dont 36 405 pour les dix premiers, qui ont fait tous plus de 2000 km.

Texte: Z. Gallarotti

Aigle voit la victoire lui échapper au Championnat international de foot

Durant deux jours, les 18 et 19 mai, quarante équipes de juniors D et E, de Suisse, Allemagne, France et Monaco se sont affrontées en équipes de neuf joueurs lors de matchs de 15 minutes.

Aigle, présent à la compétition, était très optimiste pour son équipe D, qui, à la fin de la première journée, tenait la 2e place du classement général. Malheureusement l'équipe a chuté le lendemain, laissant lui échapper la victoire de peu. Ils terminent finalement 4e des juniors D, catégorie remportée par l'Olympique de Marseille suivi du Stade Lausanne Ouchy et d'Espagnol Lausanne. Pas de

trophée donc pour ces joueurs habitués à la tête du classement, mais tout de même un beau parcours. En juniors E, Grasshopper Zürich remporte le titre devant AS Monaco, Lausanne foot Académie et Neuchâtel Xamax.

Un championnat bellerin à l'origine

A l'époque c'était un comité bellerin qui s'était formé afin d'organiser ce championnat. Puis ils ont arrêté, et, depuis neuf éditions déjà, un nouveau comité de jeunes gens passionnés organise ce week-end qui se déroule chaque année durant l'Ascension.

Texte: Z. Gallarotti – Photo: B. Gallarotti



L'équipe D d'Aigle remporta ce match 1-0 contre Yverdon Sport