

Un grand monsieur du karaté à Aigle

Le 28 avril, l'expert français de karaté Philippe Corneloup (6e dan) a animé un stage au Karaté Club Aigle, prodiguant son enseignement à une cinquantaine de karatékas de la région.

Les participants ont pu se familiariser avec l'univers d'un homme au sommet de son art. Corneloup a développé une pratique évoluant vers un karaté d'auto-défense, sortant du tatami et misant sur la créativité et l'efficacité, tout en restant fidèle à l'esprit du karaté traditionnel (shotokan).

Textes: Valérie Passello / Photos: KC Aigle



2.



3.



4.



5.



6.

1. Sur les conseils de Philippe Corneloup, Eléonore et Megan intègrent l'approche du karaté Jutsu.
2. Le stage laissera aux enfants des souvenirs plein la tête, dans une ambiance formidable.
3. Evan et Mattéo s'affrontent dans une mise en situation.
4. Cours enfants: Philippe Corneloup explique l'importance du respect des règles et commence par une approche théorique.
5. Cours adultes: après un échauffement basé sur l'interne, les karatékas sont mis en situation sur un travail à deux.
6. Philippe Corneloup, expert en karaté Jutsu, entouré du Karaté Club Aigle au terme des trois stages de la journée.