

Démonstration des karatékas aiglons

Le 30 septembre, durant la kermesse de la paroisse catholique de Bex, les membres du club aiglon de Karaté (KCA) menés par leur responsable technique Mario Gheza (4e dan) sont venus réaliser une petite démonstration au parc de la Grande Salle.

La démonstration, qui a duré une trentaine de minutes, s'est déroulée en deux parties. Durant la première, quelque vingt jeunes âgés de 6 à 14 ans ont raconté l'histoire d'un Maître de karaté et de ses élèves durant l'époque du Japon féodal, par le biais du premier volet des cinq katas, l'«Heian Shodan» qui signifie longue paix en japonais. Les katas, pour simplifier, constituent un enchaînement de mouvements formant la mémoire technique du karaté. Cette forme codifiée de mouvements non portés (positions, blocages, coups, etc.) exige force, vitesse, technique,

coordination, respect, et de la synchronisation, lorsque l'exercice se fait en groupe.

La seconde partie a vu les plus grands réaliser différents katas de grande difficulté, soit individuels ou en équipe. Par la suite, ils ont enchaîné avec différents kumités (combat entre plusieurs adversaires). Ces combats forts spectaculaires ont su captiver l'attention des quelque 200 personnes présentes.

Pour cette première participation avec la paroisse de Bex, les membres de la société se sont exercés durant tout l'été pour mettre sur pied une démonstration de karaté style Shotokan. Le Karaté-Club aiglon se prépare maintenant pour les championnats de l'association vaudoise et fribourgeoise de karaté, qui se dérouleront à Payerne dès le 30 novembre prochain.

Texte: Z. Gallarotti